

Checklista vid förekomst av Covid-19 på särskilt boende

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare
Fastställande: 2020-11-23

Förändring sedan version 2020-06-02: Tillägg att vårdtagare bör hänvisas till sina rum redan vid ett konstaterat fall på enheten. Förtydligande runt förebyggande kohort av personal.

Vårdtagare

- Vårdtagare med symtom ska stanna på rummet/i lägenheten.
- Alla vårdtagare uppmanas generellt att vistas så mycket som möjligt i sina lägenheter/rum redan vid ett konstaterat fall hos annan vårdtagare eller hos personal.
- Måltider serveras på rummen till samtliga vårdtagare.
- Minimera vistelse i gemensamma utrymmen, se till att så få som möjligt vistas i lokalen samtidigt. Håll ett 2 meters avstånd mellan personer vid ex tv-tittande. Vistelse utomhus är att föredra.
- Hjälpt vårdtagare med handhygien inför vistelse i gemensamma utrymmen.
- Ingen gemensam delning av tidningar, fruktfat, kafffat och liknande mellan vårdtagarna.
- Symtomfria vårdtagare som har svårt att hålla sig på rummet kan vistas utanför rummet men endast på "sin" avdelning.
- Om vårdtagare med symtom inte kan stanna på rummet/i lägenheten (ex på demensavdelning) ska hela avdelningen stängas till och ses som en enhet.

Personal - Vid flera vårdtagare med covid-19 på enheten:

- Avdela personal dygnet runt att vårda vårdtagare med misstänkt eller säkerställd sjukdom. Denna personal ska inte vårda andra vårdtagare.
- Personal ska så långt det är möjligt inte tjänstgöra på flera olika enheter. De ska heller inte hjälpa till på andra enheter t.ex. nattetid. Detta är viktigt för att minska mängden personal som kan både smittas och sprida smitta vidare. Minskad rörlighet mellan enheter ska eftersträvas även utan känd smitta på enheten.

Städ och tvätt:

- Desinfektera tagytor nära vårdtagaren regelbundet, tex vid start av varje arbetspass. Exempel på tagytor är dörrhandtag, lysknappar, kranar, säng, sängbord, stolar och hjälpmedel. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- I allmänna utrymmen torkas tagytor (möbler i matsal/dagrum, ledstänger, hissknappar etc) dagligen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Tvätta alla vårdtagares tvätt separat. Var noggrann med ytdesinfektion på alla ytor i tvättstugan.